

高齢者は脱水に注意

今年も暑い夏が続いていますが、夏は体調を崩しやすい時期です。特に注意が必要なのが脱水です。さらに高齢者は脱水状態になりやすい傾向がありますので、水分補給による脱水の予防と早期発見が重要です。

一日に必要な水分は最低でも1リットルとされています。さらに体に「入る」水分量と体から「出る」水分量のバランスも大事です。高齢者はそのバランスが崩れやすくなります。例えば服薬の影響や腎臓の機能の低下からトイレに行く回数が増えることで「出る」水分が多く、食事の量が減ったり水分を蓄える筋肉の量が減ることで「入る」水分が減り、バランスが崩れやすいです。

夏の体調不良によって下痢や嘔吐が続いたのち、皮膚や唇の乾燥や微熱があった場合は体内の水分が不足している可能性があります。

水分補給にはミネラルや電解質を含む水分を摂取する必要がありますが、飲み込む機能が低下した高齢の方は液体を上手に飲むことが苦手で気道に入りやすくなっています。飲み込む力が低下している方にとっては液体にとろみを付けたり、ゼリー状に加工することで、飲み込む力が落ちた方にも水分が摂取しやすくなります。

言語聴覚相談室では飲み込みの障害の相談や、一人ひとりにあった食べ方や食品の加工方法などについてアドバイスしています。安全な方法で水分摂取をして、厳しい夏を乗り切りましょう。

平塚橋ゆうゆうプラザ 言語聴覚相談室(予約制)

言語聴覚士が、ことば(発語)、聞こえ(聴覚)、飲み込み(嚥下)に不安や違和感、障がいがある方の相談に応じ、無料でアドバイスをいたします。

【相談日時】

毎週火・木・土 14時～17時
(祝日は休み)

【予約・お問い合わせ】

平塚橋ゆうゆうプラザ内言語聴覚相談室
☎03-5498-7021

※対象者は品川区民です。

週・曜日により言語聴覚士の専門分野が異なりますので、お問い合わせください。
相談時間は1組30分からです。

職員リレーエッセイ



戸越台ホーム
生活サービス室
竹村 咲

私が高齢者介護の道に進みたいと思ったきっかけのひとつに、忘れられないご利用者がいます。3年前、大学の施設実習の中で認知症が原因で人が変わったように性格がきつくなるKさんに出会いました。Kさんはいつも眉間にしわを寄せて、声をかける私には無愛想で、きつい言葉を返しました。

しかしある職員の前では、笑顔の絶えない冗談好きなお婆ちゃん、まるで別人のようでした。私はめったに見られないKさんのしわしわな笑顔が大好きで、恐る恐る声を掛けてみましたが、最後まで笑顔を引き出すことができませんでした。今考えると、私のおびえる気持ちや、笑わせたいという下心をお見通しだったと思います。私はKさんに出会って、ご利用者に自分らしく自然に笑ってもらえるきっかけを作れるような介護士になりたいと思うようになりました。

3年後の今、現場には素敵な笑顔のご利用者がいっぱいです！
まだまだ力不足な私ですが、たくさんの笑顔に出会えるように頑張っていきたいと思えます。



お知らせ

戸越台複合施設の大規模改修工事に伴い、戸越台デイサービス、戸越台支援センターが移転となります。

◇戸越台デイサービス

品川区東中延1-5-7
TEL.03(5750)1052
期間:2018年10月上旬～2020年8月

◇戸越台支援センター

品川区平塚2-3-4
TEL.03(5750)1053
期間:2018年9月21日～2022年3月

皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

広げよう福祉の輪！

三徳だより

第96号 2018年(平成30年)夏 一季刊一
発行:社会福祉法人三徳会



戸越台デイサービスご利用者の作品

特別養護老人ホーム 成幸ホーム・在宅サービスセンター・在宅介護支援センター・ショートステイ
〒142-0053 品川区中延1-8-7 TEL.(代)03-3787-3616 FAX.03-3783-6580 santoku-seikou@ap.wakwak.com

品川区立戸越台特別養護老人ホーム・在宅サービスセンター・在宅介護支援センター・ショートステイ
〒142-0041 品川区戸越1-15-23 TEL.(代)03-5750-1054 FAX.03-5750-1055 santokukai.togoshi-h@proof.ocn.ne.jp
杜松在宅介護支援センター http://www.togoshiginza.net/togoshi/machi/topics/topics.cgi
〒142-0042 品川区豊町4-24-15 TEL.(代)03-5750-7707 FAX.03-5750-7709

品川区立荏原特別養護老人ホーム・在宅サービスセンター・在宅介護支援センター・ショートステイ
〒142-0063 品川区荏原2-9-6 TEL.(代)03-5750-2941 FAX.03-5750-3695 santokukai@aw.wakwak.com
小山台在宅介護支援センター
〒142-0061 品川区小山台1-4-1 TEL.(代)03-5794-8511 FAX.03-5794-8512

品川区立平塚橋特別養護老人ホーム・ショートステイ
〒142-0063 品川区西中延1-2-8 TEL.(代)03-5750-3632 FAX.03-5750-3642 hiratuka-ow01@santokukai.com

品川区立小山在宅サービスセンター「小山の家」
〒142-0062 品川区小山7-14-18 TEL.(代)03-5749-7251 FAX.03-5749-7252
小山在宅介護支援センター TEL.(代)03-5749-7288 FAX.03-5498-0646

◆ 情報公開について ◆

三徳会では、地域の皆様方および関係する方々に三徳会に対するご理解と協力をいただくため、平成29年度の決算の概要と事業報告を公開いたします。

紙面の関係からお知らせする内容は、概要のみとなっておりますが、詳しくお知りになりたい方は各施設の窓口にお申し出ください。

1. 平成29年度決算の概要 (平成30年3月31日現在)

① 貸借対照表 (単位：円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	1,288,951,877	流動負債	200,327,337
固定資産	2,552,038,066	固定負債	168,010,131
		負債の部合計	368,337,468
		純資産の部	
		基本金	4473,161,831
		国庫補助金等特別積立金	176,364,229
		その他積立金	1,253,499,095
		次期繰越活動収支差額	1,569,627,320
		純資産の部合計	3,472,652,475
資産の部合計	3,840,989,943	負債・純資産の部合計	3,840,989,943

② 財産目録

資産の部 負債の部 (単位：円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産合計	1,288,951,877	流動負債合計	200,327,337
基本財産	863,453,020	固定負債合計	168,010,131
その他の固定資産	1,688,585,046		
資産合計	3,840,989,943	負債合計	368,337,468
		差引純資産合計	3,472,652,475

③ 事業活動計算書 (社会福祉事業区分)

(単位：千円)

科目	本部	成幸	戸越台	荏原	平塚橋	合計
サービス活動収益計	1,500	541,652	676,633	950,167	592,792	2,762,745
サービス活動費用計	39,563	545,569	654,320	925,221	539,061	2,703,734
サービス活動増減差額	△38,063	△3,917	22,313	24,946	53,731	59,011
サービス活動外収益計	338	764	818	1,215	1	3,136
サービス活動外費用計		66	139	295	163	664
サービス活動外増減差額	338	697	679	920	△162	2,472
経常増減差額	△37,725	△3,220	22,992	25,866	53,569	61,482
特別収益計	71,728	9,120	701	1,357	299	83,205
特別費用計	△302	14,042	6,188	11,387	50,153	81,467
特別増減差額	72,030	△4,922	△5,487	△10,030	△49,854	138
当期活動増減差額	34,305	△8,142	17,505	15,836	3,715	63,220
前期繰越活動増減差額	7,604	707,216	264,859	347,915	122,940	1,450,534
当期末繰越活動増減差額	41,909	699,074	282,364	363,751	126,655	1,513,754
その他の積立金取崩額						0
その他の積立金積立額						
次期繰越活動増減差額	41,909	699,074	282,364	363,751	126,655	1,513,754

1. 三徳会では、法人が実施している社会福祉事業の財政状態、事業活動の成果及び収支の区分を報告するため、社会福祉事業区分を設定し、法人本部、成幸、戸越台、荏原、平塚橋の5拠点区分に分類しています。

2. 千円未満を四捨五入している関係で縦、横の合計が一致しないものがあります。

3. 詳しくお知りになりたい方は、各施設の事務室にお尋ねください。

※注1) 平成24年度より会計基準を指導指針から社会福祉法人会計基準へ移行しています。

2. 平成29年度事業の主な実績 <各施設利用状況>

① 特別養護老人ホーム (平成30年3月31日現在)

施設名	成幸	戸越台	荏原	平塚橋	合計	
定員	80人	72人	120人	100人	372人	
現入所者	男性	13人	10人	14人	30人	67人
	女性	65人	54人	101人	69人	289人
平均年齢	88.8歳	89.5歳	90.6歳	88.7歳		
最高年齢	男性	94歳	95歳	95歳	103歳	
	女性	106歳	107歳	104歳	102歳	
平均要介護度	3.6	3.8	3.9	3.6		
平成29年度新入園者	21人	13人	30人	23人	87人	

② 在宅介護支援センター

(単位：件)

施設名	成幸	戸越台	杜松	荏原	小山	小山台	合計	
要介護認定調査件数	488	369	565	486	655	321	2,884	
相談者数	12,662	8,345	11,591	11,803	11,990	7,544	64,935	
居宅支援件数	5,030	3,892	4,476	3,212	4,432	2,904	23,946	
内訳	要介護1～5	2,731	1,982	2,621	1,362	2,102	1,533	12,331
	予防	2,299	1,898	1,855	1,850	2,330	1,371	11,603

③ 在宅サービスセンター

(単位：人)

施設名	成幸	戸越台	荏原	小山	合計	
基本デイサービス(定員)	20	30	40		90	
基本デイサービス(延)	5,326	7,206	10,195		22,707	
内訳	予防事業	1,729	2,020	3,120		6,869
	介護給付	3,597	5,188	7,075		15,860
平均要介護度	1.9	2.1	2.0		6	
認知症デイサービス(定員)	10	10	10	10	40	
認知症デイサービス(延)	1,934	2,063	2,214	1,800	8,011	
平均要介護度	2.2	2.7	2.4	2.2		
身近でトレーニング(延)		1,710	699		2,409	

身近でトレーニングは週1回実施

④ ショートステイ

(単位：人)

施設名(定員)	成幸(16人)	戸越台(8人)	荏原(30人)	平塚橋(12人)	合計
利用者数(延)	3,933	2,952	10,819	4,308	22,012
平均要介護度	2.6	2.5	2.6	2.4	